
ПСИХОЛОГИЯ И ПЕДАГОГИКА В УГОЛОВНО-ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ

УДК 159.9

Особенности психологической работы с сотрудниками уголовно-исполнительной системы, увольняющимися на пенсию

Абатуров Александр Иванович,

кандидат юридических наук, доцент,
начальник кафедры организации исполнения уголовных наказаний,
ФКУ ДПО Кировский ИПКР ФСИН России. Россия, г. Киров.

E-mail: cfyznrf@yandex.ru

ORCID: 0000-0001-7968-8271

Кузнецов Михаил Иванович,

кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры юридической психологии и педагогики,
ФКОУ ВО «Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний».
Россия, г. Рязань.

E-mail: mikhail.kuznetsov.1962@list.ru.

ORCID: 0000-0003-1589-4214

Аннотация. В статье рассматриваются особенности психологического сопровождения сотрудников, планирующих уход на пенсию из уголовно-исполнительной системы. Сформулированы предложения по эффективной организации личностного роста, мотивации сотрудников к повышению уровня образования в период подготовки к увольнению на заслуженный отдых.

Ключевые слова: сотрудник УИС, предпенсионный этап службы, психологическое сопровождение.

Служба сотрудника уголовно-исполнительной системы по своей динамике и приобретению новых полезных навыков делится, как правило, на три условных временных этапа: приобретение первичных профессиональных знаний и умений; укрепление личных позиций и профессионального роста; предпенсионный. Если первые два этапа связаны с активным личностным развитием, служебным продвижением, то на предпенсионном этапе карьерное продвижение происходит за счет уже имеющейся репутации. В данный период личностное профессиональное развитие замедляется, сотрудник психологически готовится к завершению службы в уголовно-исполнительной системе (далее – УИС).

Следует заметить, что изменения, происходящие в обществе, политическая внешняя и внутренняя ситуация в Российской Федерации, изменения и дополнения норм законодательства, демографическая ситуация в стране влияют на концепцию развития УИС в целом и каждого подразделения в частности. Из этого следует, что личностное, профессиональное, физическое развитие каждого сотрудника влияет на способность УИС своевременно и качественно реагировать на эти изменения. Создавая положительную динамику профессионального роста путем регулярного повышения уровня квалификации, поддержания физической формы и общего уровня сбережения здоровья,

сотрудник УИС создает фундамент своей дальнейшей деятельности после окончания службы, при выходе на пенсию.

Ежедневное исполнение должностных обязанностей сотрудником УИС в подразделениях, подчас в суровых климатических и бытовых условиях, в обстановке, насыщенной вербальной агрессией ввиду концентрации людей, изначально по своим человеческим характеристикам имеющих сложности адаптации в обществе, носителями неизлечимых заболеваний, требует максимальных усилий и психологической устойчивости. Многолетняя служба в психологически негативных условиях порою провоцирует работника на чрезмерное употребление алкоголя и табакокурения, что является благодатной почвой для инфарктов и инсультов, способствует снижению самооценки, может аккумулировать суицидные мысли, поступки, особенно в предпенсионный период.

Обратим внимание, что предпенсионный этап, как правило, совпадает с кризисом среднего возраста, что негативно отражается на эмоциональном состоянии как мужчин, так и женщин. Карьера в организации, обладающей социальными, финансовыми, административными ресурсами, идет к завершению, а перспективы найти полноценную замену на гражданской работе или проявить себя в предпринимательской деятельности весьма неопределенны. Многолетняя работа в Федеральной службе исполнения наказаний по многим объективным факторам формирует у человека чувство безопасности, что обусловлено наличием сплоченного моральными, административными и служебными ресурсами коллектива [1, с. 183]. При этом гарантировано соблюдение всех норм трудового законодательства, контрактной службы, страхового обеспечения несчастных случаев и временной потери трудоспособности. Указанные факторы зачастую утрачивают свое значение в обстоятельствах освоения новой специальности и вхождения в незнакомый трудовой коллектив после ухода на пенсию.

Следует заметить, что одной из основных тенденций оценивания трудового рекрута на современном рынке профессиональных услуг является ограничение по возрасту. Руководители неохотно приглашают в трудовые коллективы 40-45-летних служащих, особенно это касается организаций, ориентированных на молодых потребителей в сфере технологичных интернет и компьютерных новинок. В современном российском обществе становится стыдно быть «старым», хотя в связи со старением и снижением количества трудоспособного населения общемировая тенденция в этом вопросе неуклонно меняется [2, с. 1].

Существуют также факторы, связанные с возникновением кризисных ситуаций, например: пандемия вирусной инфекции (Ковид-19). В 2020 году многие подразделения УИС были вынуждены организовать службу в вахтовом режиме. В этой связи возросла психологическая нагрузка на сотрудников, связанная с длительным нахождением вдали от своих близких, удаленность многих подразделений от крупных населенных пунктов и реальная опасность отсутствия у близких пожилых родственников врачебной помощи в случае внезапного ухудшения состояния здоровья. Для ряда сотрудников стала психологически болезненной невозможность контакта с супругом или супругой, осуществление моральной поддержки посредством только телефонной связи, что для многих является признаком потери ощущения безопасности. Утрата на длительный период возможности осуществления контроля за своими детьми, пожилыми родителями вызывает у сотрудников состояние тревоги. Гиперконтроль за близкими родственниками часто является частью профессиональной особенности личности сотрудника УИС. Поскольку психологический климат в семье формируется годами, и контроль воспринимается супругами как забота, то при резком обрыве возможности достаточно частой ответной реакции, обе стороны испытывают душевный дискомфорт.

Следует отметить, что каждый кризис откладывает «свой отпечаток» на здоровье человека, изнашивает нервную и сердечно-сосудистую систему. Глава комиссии Общественной палаты Российской Федерации С. Рыбальченко поясняет, что по данным

статистики за 2020 год порядка 24 % всех смертей в России приходится на долю граждан трудоспособного возраста, причем 80 % из них составляют мужчины. Каждая пятая смерть в России – это смерть мужчины трудоспособного возраста [3, с. 1]. Эта негативная статистика требует изменения и к подходу подготовки к выходу на пенсию, реализации новых адаптационных психологических программ здоровьесбережения сотрудников УИС трудоспособного предпенсионного возраста.

Следует заметить, что политический и экономический кризисы, связанные с проведением специальной операции с февраля 2022 года, влияют на психологическое состояние сотрудников. Стрессовая реакция на любые изменения окружающего уровня безопасности, особенно в масштабах государства, является естественной реакцией человеческого организма, связана с инстинктом самосохранения, зависит от особенностей здоровья каждого индивида.

А. Н. Ряховская и др. утверждают, что любой экономический кризис – поверхностный или глубокий – всегда является тем сигналом, который позволяет оценить смену условий развития и предпринять определенные шаги в плане позитивных преобразований с целью продолжения эффективной деятельности [4, с. 25]. Эффективный личностный рост сотрудника УИС, освоение смежных профессий либо профессий, связанных с долголетним хобби, может стать важнейшим переходным звеном в профессиональной переподготовке в период выхода на пенсию. Личная заинтересованность сотрудника при освоении новых знаний, умений и навыков, повышении уровня квалификации очень важна, так как кроме общей мотивационной составляющей влияет на особенности запоминания, то есть позволяет освоить более качественный объем изучаемого материала. Физиологические возрастные изменения 40-50-летнего человека предполагают ухудшение памяти, в этой связи тренинги по мнемотехнике являются необходимыми для повышения качества освоения изучаемого материала. Данные изменения здоровья по многим факторам связаны и с последствиями пандемии вирусной инфекции ковид-19, поскольку масштабы влияния данной болезни на индивидуальное состояние каждого человека до конца еще не изучены.

Важность психологической работы с сотрудниками, планирующими уход на пенсию из УИС, имеет государственное значение для внутренней политики страны. Федеральная служба исполнения наказаний всегда демонстрирует внимательное отношение к кадровому составу ведомства, росту образовательного потенциала сотрудников, всемерную поддержку уровня здоровья, в том числе и пенсионеров.

Список литературы

1. Вудкок, М., Френсис Д. Раскрепощенный менеджер. Для руководителя-практика: пер. с англ. – М.: Дело. 1991. – 320 с.
2. Штраф за возраст. Директор Центра трудовых исследований НИУ ВШЭ Владимир Гимпельсон – о парадоксах отечественного рынка труда [Электронный ресурс] // Коммерсант / Журнал "Огонёк" № 2 от 25.01.2021. – URL: <https://www.kommersant.ru/ogoniok/138964> (дата обращения: 27.04. 2024).
3. Эксперт: почти четверть смертей в России приходится на граждан трудоспособного возраста [Электронный ресурс] // ТАСС / Общество. – URL: <https://tass.ru/obschestvo/10709821> (дата обращения: 27.04. 2024).
4. Ряховская, А. Н., Кован, С. Е. Антикризисное управление: теория и практика: учебник / коллектив авторов; под ред. А. Н. Ряховской, С. Е. Кована. – М.: КНОРУС, 2018. – 378 с